

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36  
Гудакова Т.Т.



1 младшая

МЕНЮ на 21.03. 2024г.

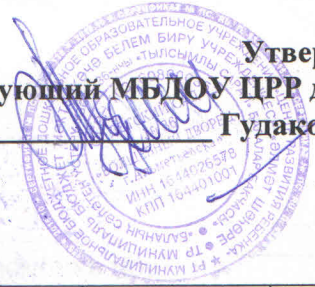
		Порция	К кал.
Завтрак	Каша ячневая молочная с масл.	140/3	173,76
	Кофейный напиток с молоком , сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным, повидл.	25/5/10	106,70
10.00.	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из зелёного горошка	30	25,08
	Суп картофельный с пшеном на курином бульоне с мясом курицы	150/10	77,65
	Птица тушёная в соусе с овощами	150	198,00
	Компот из изюма и яблок	150	89,96
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Ряженка	150	75,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Омлет натуральный с сыром	130	253,70
	Чай с сахаром	150/5	20,08
	Хлеб пшеничный	25	58,75

Приятного аппетита!

1348,86

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36  
Гудакова Т.Т.

Меню на 21.03.2024г.



		Порция	К кал.
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	180/3	223,41
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным ,повидлом	30/5/10	119,80
2ой завт.	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из припущенной моркови с яблоками	50	41,80
	Суп картофельный с пшеном на курином бульоне с мясом курицы	180/10	76,57
	Птица тушёная в соусе с овощами	200	264,00
	Компот из изюма и яблок	180	108,00
	Хлеб ржаной /пшеничный	45/25	136,10
Полдник	Ряженка	180	90,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Омлет натуральный с сыром	150	347,50
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1732,73